

La tasa de incidencia de enfermedad en los cuidadores de personas con Alzheimer es mucho más alta que en resto de la población, donde siete de cada 10 cuidadores tienen el riesgo de enfermar por sobrecarga. Por ello la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias (CEAFA) ha firmado hoy un convenio para mejorar la calidad de vida de pacientes y cuidadores

Cerca de 800.000 personas sufren Alzheimer en España. Más de dos millones de cuidadores se vuelcan en su atención, dedicando cerca de 79 horas semanales, y llegando a descuidar su propia salud: el 70% de los cuidadores no profesionales está, de hecho, en riesgo de padecer trastornos orgánicos y fisiológicos, según los últimos estudios.

Algunos de los más frecuentes pueden ser de origen muscular, enfermedades cardiovasculares, y problemas respiratorios, con el gravamen de que muy pocos de estos cuidadores acuden a consultas médicas hasta que no es estrictamente imprescindible.

Por otra parte, los cuidadores tienen dificultad para conciliar el cuidado al mayor con su faceta familiar y social: El 54% de los cuidadores descuidan o abandonan las atenciones que daban a otros familiares, y el 33% abandona el cuidado personal (peluquería, alimentación, etc) y muestra menos interés por otras actividades.

Esto conlleva también que muchos de ellos se sientan desbordados (hasta el 69% afirma sentirse así) y reclamen asesoramiento para llevar a cabo estos cuidados.

Es por ello que la Fundación Vianorte-Laguna, en colaboración con la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias (CEAFA) han firmado hoy un convenio de colaboración dirigido a mejorar la calidad de vida de pacientes y cuidadores. Entre otras iniciativas, promoverá un programa de formación y asesoramiento dirigido a los cuidadores de personas con Alzheimer en conductas de atención al mayor y autocuidado, para evitar lesiones del cuidador, y formarles en pautas específicas.

Mensualmente, los familiares recibirán sesiones teórico-prácticas. Los talleres, de entrada libre y gratuita hasta completar aforo, proporcionarán formación específica a cada familiar en función de la fase de la enfermedad de la persona a la que cuida, con un plan específico para la fase leve, moderada y avanzada, que dará comienzo en mayo, aunque las personas que deseen asistir pueden inscribirse en el curso completo, o en las sesiones concretas que sean su interés. El programa contempla así el asesoramiento en numerosas áreas de atención, como pautas para la comunicación, la alimentación, o la prevención de las escaras, entre otros muchos aspectos. Los interesados pueden inscribirse y ver el plan docente en este enlace.

"Estamos realmente encantados de esta colaboración, que nos va a permitir formar a muchos cuidadores y familiares de personas con Alzheimer", explicaba María García, Directora de Terapias de la Fundación Vianorte-Laguna.

"Pensamos que es también una herramienta muy buena para contribuir, desde la Formación y el asesoramiento profesional, a un mejor estado de salud de los cuidadores, y a la prevención de posibles trastornos derivados de la sobrecarga física y psicológica del cuidador. Esperamos también que esta iniciativa contribuya a mejorar su calidad de vida, y la de los mayores que dependen de ellos", explicaba a su vez Koldo Aulestia, presidente de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias. El programa prevé poder formar a más de un centenar de cuidadores de personas con demencias de la Comunidad de Madrid.

Fuente: [Médicos y Pacientes](#) (09/05/2014)