

El lunes 15 de noviembre celebramos el I Día de la Adherencia e Información de los Medicamentos. La jornada está promovida por la SEFH, avalada por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad y patrocinada por Boehringer.

Todas las delegaciones de la SEFH han participado en su diseño y, en este momento, solicitamos la colaboración de los socios para el éxito de la misma.

El desarrollo del **I Día de la Adherencia e Información de Medicamentos** es una iniciativa dirigida al paciente, que persigue concienciarlo de la relevancia que tiene para su salud un buen cumplimiento del tratamiento y de la repercusión económica que tiene la falta de adherencia al mismo.

El mensaje que se pretende transmitir es que el paciente es responsable de su tratamiento y, por tanto, debe tener suficiente información para que nada le impida tomarlo correctamente. Se le anima a que se informe bien sobre las características de los fármacos que recibe y se le ofrece la atención del farmacéutico de hospital para conseguirlo.

Para conseguir estos objetivos proponemos las siguientes actividades, que se pueden realizar simultáneamente o decantarse por una de ellas solamente.

- Distribución de [folletos informativos](#) y pósters. Los trípticos dirigidos a los pacientes se recibirán por correo en los servicios en los próximos días, lo mismo que los pósters. El patrocinador también distribuirá el material a algunos centros y los trípticos estarán disponibles en pdf en la página de la SEFH. Cada servicio entregará los trípticos al tipo de paciente que le parezca oportuno (ingresado, externo, paciente en hospital de día, paciente en consultas, etc.)

- [Encuesta dirigida al paciente](#) . Se trata de unas preguntas dirigidas a que el paciente reflexione sobre el uso que hace de su tratamiento. Los resultados se pueden registrar en una base de datos cargada en la página Web que también estará disponible en los próximos días. Aunque no es obligatorio hacerlo, este registro nos servirá para conocer el número mínimo de pacientes atendidos. La encuesta no tiene ninguna finalidad investigadora y no se recogerá ningún dato sobre la identidad del paciente, ni del hospital.

El éxito de la jornada dependerá del número de pacientes que consigamos abarcar entre todos. Por ello, os animamos a que participéis y os agradecemos las ideas que nos habéis transmitido para futuras jornadas.

Igualmente, os pedimos colaboración para conseguir la máxima difusión de esta actividad. Se persigue que durante ese día, en los hospitales se hable de la Adherencia Terapéutica, con el convencimiento de que cualquier estrategia para mejorar el cumplimiento de los tratamientos es una de las intervenciones terapéuticas más beneficiosas para el paciente y más eficientes para el sistema.

Junta de Gobierno SEFH

Para ampliar información visitar la página de la SEFH (www.sefh.es) , o acceder a :

http://www.sefh.es/fichadjuntos/NdP_DiaAdherencia_SEFH_04_11_10.pdf

http://www.sefh.es/fichadjuntos/NOTASOBREDIAADHERENCIA_08_11_10.rtf