

Guía Europea de Prevención Cardiovascular en la Práctica Clínica. Adaptación Española del Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Cardiovascular (CEIPC) 2008

Se ha publicado en la revista Neurología la adaptación española realizada por el CEIPC de la Guía Europea de Prevención de las Enfermedades Cardiovasculares (ECV) 2008. Esta guía recomienda el modelo SCORE de bajo riesgo para la valoración del riesgo cardiovascular.

El objetivo es prevenir la mortalidad y morbilidad debidas a las ECV mediante el manejo de sus factores de riesgo en la práctica clínica. La guía hace énfasis en la prevención primaria y en el papel del médico y la enfermería de atención primaria en la promoción de un estilo de vida saludable, basado en el incremento de los niveles de actividad física, la adopción de una alimentación saludable y, en los fumadores, el abandono del tabaco. La meta terapéutica para la presión arterial es en general <140/90 mmHg; pero en pacientes con diabetes, enfermedad renal crónica o ECV el objetivo es 130/80 mmHg. El colesterol debe mantenerse por debajo de 200 mg/dl (cLDL<130 mg/dl); en los pacientes con ECV o diabetes el objetivo es cLDL<100 mg/dl (80 mg/dl si factible en sujetos de muy alto riesgo). En diabetes tipo 2 y en pacientes con síndrome metabólico se debe reducir el peso y aumentar la actividad física y en su caso utilizar los fármacos indicados, para alcanzar los objetivos de índice de masa corporal (IMC) y de perímetro de cintura. El objetivo en diabéticos tipo 2 debe ser alcanzar un nivel de hemoglobina glucosilada (HbA1c) <7%. La amplia difusión de las guías y el desarrollo de los programas destinados a favorecer su implantación, identificando barreras y buscando soluciones, son objetivos prioritarios del CEIPC, como uno de los medios fundamentales para trasladar las recomendaciones establecidas a la práctica clínica diaria (resumen tomado directamente de la fuente).

Neurología 2009;24(7):465-484

Para ampliar información pinchar [aquí](#) .