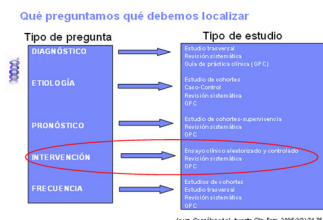


Autor: Dolores Fraga Fuentes

Versión: 1.2 junio 2008

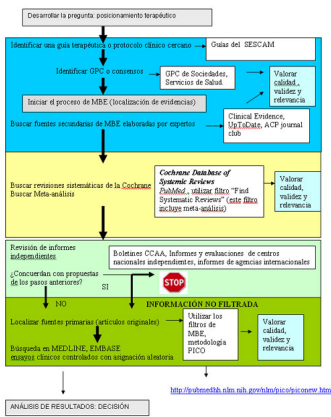
La búsqueda de información adecuada y de calidad es fundamental y básica en la toma de decisiones clínicas, por lo que es esencial planificar adecuadamente la estrategia de búsqueda. Un esquema básico podría ser el siguiente (figura 1):

1. Ver problema a resolver, realizar pregunta clínica estructurada
2. Revisar y buscar lo que ya está elaborado:
 - Guías y protocolos terapéuticos redactados por facultativos del Hospital o del Servicio de Salud de la Comunidad (ver anexo I)
 - Localizar GPC relevantes que existan sobre el tema
 - Localizar fuentes secundarias elaboradas por expertos
 - Buscar revisiones sistemáticas y meta-análisis
 - Localizar fuentes primarias (ej. metodología PICO). Decidir el tipo de estudio más adecuado a la intervención



Los recursos de información que permiten la toma de decisiones clínicas basadas en la

evidencia han evolucionado y están mejorando día a día. Los recursos elaborados permiten un ahorro de tiempo y requieren menor formación. Para posicionar la evidencia se propone el modelo de las 5S que es una adaptación del modelo de Haynes , estructura piramidal que en la base se sitúan los estudios originales y en la cima los sistemas de apoyo a la toma de decisiones (figura 2). Para encontrar la mejor evidencia con rapidez deberíamos comenzar por la búsqueda en los niveles más altos de la pirámide, e ir completando, si es necesario, con los siguientes niveles.



Una estrategia de búsqueda exhaustiva deberá incluir múltiples bases de datos y otras fuentes de información. Para asegurar que hemos localizado la mayor parte, la investigación más relevante deberá cubrir un período de tiempo suficiente. El número de años adecuados para buscar estudios primarios variará dependiendo del tema y tipo de medicamento. Algunos autores consideran que 10 años es el período mínimo, sin embargo la duración puede acortarse si se han publicado recientemente muchos estudios, en este caso el período de 5 años puede ser suficiente.



Una vez seleccionada la información debe valorarse la calidad de los estudios primarios, de las revisiones sistemáticas, de los meta-análisis, etc

En el esquema siguiente se describen las características de los recursos de información correspondientes a cada uno de los niveles de la pirámide 5S.

RECURSO

CARACTERÍSTICAS

EJEMPLOS

SISTEMAS

Sistemas y aplicaciones de ayuda a la toma de decisiones

Actualmente implementándose. Algunas aproximaciones:

[ATTRACT](#)

[CATs EPIQ](#)

[Clinical Knowledge](#)

[PrimeAnswers](#) (Compendio de evidencias sobre los efectos de las intervenciones clínicas)

[PIER](#)

[PREEVID](#) Preguntas basadas en la evidencia

[Evidence Matters](#) (Ayuda a elegir el mejor tratamiento para un paciente específico con un diagnóstico)

SUMARIOS-COMPENDIOS

Recomendaciones desarrolladas de forma sistemática para la ayuda en la toma de decisiones.

Guías de Práctica Clínica

National Guideline Clearinghouse:

[Link 2](#)

[Para medidas de calidad](#)

[Nacionales: GUIA SALUD](#)

Reúnen lo más fundamental y clínicamente importante sobre un problema de salud, adaptado a las necesidades

Guías Terapéuticas y Prácticas	Elaboración propia
<i>UpToDate</i>	: libro electrónico se actualiza cada 3 meses. Revisión de temas de diversas especialidades
Evidencia clínica	
Clinical evidence	
Best Evidence Topics (BETs)	

SINOPSIS

Breves revisiones de artículos originales y revisiones sistemáticas.

Fuentes de información secundarias de MBE elaboradas por expertos. Producidas en las estructuras de

Fuentes secundarias de MBE

[EPC Reports- Agency for Healthcare Research and Quality](#)

[Bmjupdates](#)

[KT+ Knowledge Translation](#)

[Evidence-Based Medicine](#)

[ACP Journal Club](#)

Boletines, Informes de evaluación de medicamentos CCAA, Hospitales, Agencias Regulatoras

[Informes de evaluación de centros autonómicos](#)

[Informes de evaluación de hospitales españoles](#)

[Boletines](#)

Boletines internacionales:

1. [WeMerec](#)
2. [NPS RADAR](#)
3. [RDTC](#)
4. [New Zealand Evidence-based Health Care Bulletin](#)
5. [DDIS](#)
6. [Drug Safety Updated](#)

SÍNTESIS

Revisiones sistemáticas elaboradas con metodología basada en la evidencia. Evalúan y sintetizan las

Revisiones sistemáticas, Meta-análisis

[Cochrane Plus](#)
[Manual revisores 2008](#)
[En español del 2003](#)

[PubMed](#) Pinchar *Clinical Queries*, introducir término en *Find Systematic Review*

Ovid (de pago): En la base de datos CDRS (Systematic Reviews) o introducir término y seleccionar

Embase (de pago): Considerar los límites de MBE: Cochrane review o Systematic Reviews o Meta-análisis
También en la base de datos CDRS (Systematic Reviews)

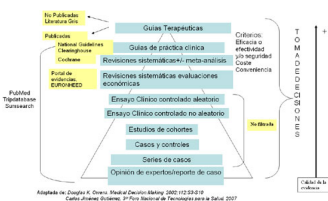
[Portal de Evidencias](#)

ESTUDIOS: FUENTES PRIMARIAS

Estudios originales. Siendo el ensayo controlado y aleatorio el que proporciona la mayor calidad de la evidencia.

PubMed: [Link 1](#) o [Link 2](#)
Para tratamiento ~~randomized controlled trial~~ de publicación

Embase (de pago)



DIRECCIONES DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA Y PROTOCOLOS POR ESPECIALIDADES ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN



[American Society of Anesthesiologists](#)



[Canadian Anesthesiologists' Society](#)



[The European Society of Regional Anaesthesia & Pain Therapy](#)



[Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor](#)

CARDIOLOGÍA

Guías de Práctica Clínica de Cardiología: [GPC elaboradas por distintas sociedades nacionales e internacionales](#)

CIRUGÍA



[Asociación Española de Cirujanos](#)

Guías clínicas a texto completo.



[Society of American Gastrointestinal and Endoscopic Surgeons](#)

ENFERMEDADES INFECCIOSAS



[Infectious Diseases Society of America](#)

GPC desarrolladas y/o refrendadas por la IDSA. Disponible de versiones para PDA:
<http://www.idsociety.org/Content.aspx?id=6004>



[Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica](#)

Incluye protocolos y Guías Clínicas. Las recomendaciones se publican en la revista Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. Para su búsqueda utilizar el siguiente filtro en PubMed (se puede copiar y pegar en Details):

"clinical practice guidelines"[All Fields] OR ("practice guideline"[Publication Type] OR "practice guidelines as topic"[MeSH Terms] OR "practice guidelines"[Text Word]) OR ("health planning guidelines"[MeSH Terms] OR recommendations[Text Word]) OR ("consensus"[MeSH Terms] OR consensus[Text Word]) OR ("consensus development conference"[Publication Type] OR "consensus development conferences as topic"[MeSH Terms] OR "consensus development

conference"[Text Word]) AND "Enferm Infecc Microbiol Clin"[Journal] AND ("2005/03/22"[PDAT] : "2008/03/20"[PDAT])



[European Society of Clinical Microbiology and Infectious Diseases](#)

Guías de práctica clínica relevantes en el campo de la microbiología y las enfermedades infecciosas, a texto completo, elaboradas por distintas sociedades.

FARMACIA HOSPITALARIA



[American Society of Health-System Pharmacists](#)

Buscador de guías de la American Society of Health-System Pharmacists.

GASTROENTEROLOGIA Y HEPATOLOGIA

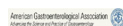


[Guías Clínicas en Gastroenterología](#)



[British Society of Gastroenterology](#)

Tiene la opción de buscar por [fecha](#) o por [tema](#)



[American Gastroenterological Association](#)

Medical Position Statements



[American Association for the Study of Liver Diseases](#)

HEMATOLOGIA



[BCSH Guidelines](#)

The British Committee for Standards in Haematology (BCSH) es un sub-comité de la British Society for Haematology (BSH). En su página web da acceso a GPC tanto elaboradas como en proceso de elaboración.

Tiene un [buscador](#) para localizar GPC en la página.

MEDICINA INTERNA



[Sociedad Española de Medicina Interna](#)

Guías y protocolos de la SEMI.



[American College of Physicians](#)

Guías de práctica clínica basadas en la evidencia.

NEFROLOGÍA



[European Renal Association](#)

Guías de Práctica Clínica de la ERA-EDTA. Se publican en la revista Nephrology Dialysis and Transplantation (acceso a texto completo).



[Kidnet Disease Outcomes Quality Initiative](#)

Las GPC basadas en la evidencia más conocidas son las KDOQI. Se revisan periódicamente y comenzaron a publicarse en 1997. En su página se encuentran disponibles hasta el momento 12 GPC.



[Kidnet Disease Improving Global Outcomes](#)

KDIGO Kidney Disease Improving Global Outcomes , por el momento tiene pocas GPC de elaboración propia.

En su página web incluye una [base de datos](#) de GPC de nefrología elaboradas por 5 sociedades de nefrología de habla inglesa.



[Sociedad Española de Nefrología](#)

Guías de la Sociedad Española de Nefrología:

NEUROLOGÍA



[American Academy of Neurology](#)

OFTALMOLOGIA



[Concilium Ophthalmologicum Universale](#)

Guías Clínicas del International Council of Ophthalmology.



[American Academy of Ophthalmology](#)



[Guías del Royal College of Ophthalmologists](#)

ONCOLOGÍA



[American Society of Clinical Oncology](#)

Contiene además de GPC, presentaciones powerpoint de las mismas, resúmenes, información a pacientes, algoritmos y protocolos clínicos.



[Nacional Comprehensive Cancer Network](#)

GPC muy actualizadas. Incluye guías de tratamiento para los pacientes en inglés y español



[Cancer Care Ontario](#)

GPC y estándares basados en la evidencia.



[European Society for Medical Oncology](#)

Recomendaciones clínicas basadas en la evidencia



[Sociedad Española de Oncología Médica](#)

Guías clínicas disponibles para socios

OTORRINOLARINGOLOGÍA



[American Academy of Otolaryngology](#)

Otorrinolaringología basada en la evidencia: [Colección de Guías clínicas basadas en la evidencia elaboradas por distintas sociedades o asociaciones](#)

PEDIATRÍA



[Cincinnati Children's](#)

Guías basadas en la evidencia



[Guías de práctica clínica de la American Academy of Pediatrics](#)



[Protocolos de la Asociación Española de Pediatría](#)

PSIQUIATRÍA



[American Psychiatric Association](#)

REHABILITACIÓN



[American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation](#)



[Rehabilitation Guidelines](#)

RESPIRATORIO



[Welcome to GINA](#)



[The British Thoracic Society](#)



[Normativas y procedimientos de la SEPAR. También acceso a Consensos](#)



[Directrices de la American Thoracic Society](#)



[Thoracic Society Canadienne de Thoracologie](#)



[Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease](#)

REUMATOLOGIA



[Sección de la Sociedad Española de Reumatología que incluye una selección de guías elaboradas por distintas sociedades](#)



[American College of Rheumatology](#)



[Directrices de la British Society for Rheumatology](#)

SIDA



[GeSIDA](#)



[AIDS info](#)



[World Health Organization](#)



[Guías de la European AIDS Clinical Society](#)



[ATS](#)

Una herramienta elaborada por The University of Texas Health Science Center para realizar la búsqueda en PubMed:

- [Herramienta](#) traducida al español por Rafa Bravo: [Más información](#)

No reconoce uno de los términos porque se ha incluido uno nuevo en el año 2008. Las búsquedas en PubMed son poco precisas, abordarlas si no se localizan en buscadores específicos de GPC. El Mesh que más se aproxima a GPC es Practice Guidelines as Topic[Mesh] y Practice Guideline [Publication Type]. Si utilizamos Clinical Practice Guidelines como texto libre abarca todas las posibilidades: "practice guideline"[Publication Type] OR

"practice guidelines as topic"[MeSH Terms] OR "clinical practice guidelines"[Text Word]