Uno de los factores que influyen en el desarrollo del lupus son los hormonales, de forma que la enfermedad afecta más frecuentemente a mujeres en estado fértil y puede empeorar en ocasiones durante el puerperio o con la administración de tratamientos hormonales, según ha explicado la Sociedad Española de Reumatología (SER)

Una de cada 1.000 personas en España tiene lupus eritematoso sistémico (LES), según los datos del estudio EPISER, auspiciado por la Sociedad Española de Reumatología (SER). El principal reto que en la actualidad, tal y como señala el Dr. José María Pego, del servicio de Reumatología del Complejo Universitario de Vigo, es "el estudio y desarrollo de nuevas terapias que permitan que los pacientes afectados tengan un menor número de complicaciones relacionadas con la enfermedad o con sus tratamientos, que puedan vivir durante más tiempo y que lo hagan con una mayor calidad de vida".

Con motivo del Día Mundial del Lupus, que se celebra este sábado 10 de mayo, los expertos de la Sociedad Española de Reumatología (SER) insisten en que se ha mejorado el diagnóstico precoz de esta enfermedad, que se estima afecta a unas 40.000 personas en España, en su mayoría mujeres jóvenes en edad fértil. El doctor Pego señala que "durante las últimas décadas la mejora de distintos tratamientos empleados en las diferentes complicaciones de los pacientes con LES (mejores antihipertensivos, mejores antibióticos, mejoría en las técnicas de diálisis o de trasplantes) ha hecho que la supervivencia de los pacientes haya aumentado".

El lupus eritematoso sistémico es una enfermedad reumatológica cuya aparición responde a una respuesta autoinmune, es decir, nuestro sistema genera una respuesta frente al propio organismo de la paciente. El LES puede ocasionar manifestaciones clínicas en cualquier sistema del organismo: en las articulaciones, en la piel, en el riñón, en las células sanguíneas, etc. Los síntomas o signos más frecuentes son los que afectan al aparato locomotor (dolor o inflamación de las articulaciones) y a la piel o mucosas (manchas cutáneas, úlceras en la boca, etc.).

Cada persona tiene un patrón diferente de la enfermedad, lo que en ocasiones dificulta el diagnóstico. Además, esta patología se puede presentar a cualquier edad, pero lo más

frecuente es que se inicie en la juventud, por lo cual el diagnóstico precoz es sumamente importante.

A pesar de las dificultades existentes, el doctor Pego afirma que "hoy día existen muchos grupos de expertos en todo el mundo y, en concreto, en nuestro país, que están trabajando mucho y bien desde un punto de vista de investigación clínica y de laboratorio para ampliar el conocimiento sobre el LES y, en consecuencia, lograr mejoras que permitan alcanzar esos retos anteriormente mencionados".

Ejemplo de ello es RELESSER, el registro de pacientes con LES de la SER puesto en marcha por la Sociedad con el objetivo de conocer a la perfección los distintos perfiles de pacientes que sufren lupus en nuestro país. Se trata del registro científico uninacional más grande del mundo, que cuenta con información completa sobre 4.050 pacientes atendidos en los departamentos de Reumatología de los hospitales españoles. La fase descriptiva ha finalizado y ahora comenzará otra fase que consiste en el seguimiento de diferentes subgrupos de pacientes que permitirá conocer cuáles son los factores implicados en una evolución clínica desfavorable de esta patología.

Una patología que causa la incapacidad laboral en España

El estudio EPISER, realizado por la Sociedad Española de Reumatología (SER), permitió conocer la frecuencia de las diferentes enfermedades reumatológicas. En conjunto, las enfermedades reumáticas resultaron ser muy frecuentes en nuestro país, de tal forma que hasta casi un 23% de los mayores de 20 años refieren padecer alguna dolencia reumática, lo cual supone un alto consumo de recursos sanitarios y una causa muy frecuente de incapacidad laboral.

Respecto al lupus eritematoso sistémico, el estudio EPISER evidenció una prevalencia de unos 100 casos por 100.000 habitantes. Otros estudios han mostrado cifras aún mayores y los casos nuevos que aparecen cada año son en torno a 5 por 100.000.

En el desarrollo del LES también influyen factores genéticos. Así, se ha visto que en los gemelos cuando aparece la enfermedad, tienden a padecerla los dos hermanos, y que hay una mayor frecuencia de enfermedad entre familiares de pacientes. Sin embargo, hoy por hoy, se

desconoce exactamente qué genes dan lugar a la enfermedad.

Otro tipo de factores que influyen en el LES son los hormonales. De esta manera, el lupus afecta más frecuentemente a mujeres en estado fértil y puede empeorar en ocasiones durante el puerperio o con la administración de tratamientos hormonales.

Finalmente los factores ambientales pueden participar en la enfermedad. Por ejemplo, la luz ultravioleta y algunos medicamentos pueden desencadenar brotes de enfermedad.

Fuente: Médicos y Pacientes (09/05/2014)