

6 de Mayo de 2014: Día Mundial del Asma

El Día Mundial del Asma 2014 está auspiciado por la Global Initiative for Asthma (GINA), y tendrá lugar como cada año el primer martes del mes de mayo, es decir el día 6 de Mayo de 2014, como una iniciativa para concienciar a la población de las cargas que supone dicha enfermedad a quien la padece y de la posibilidad de tenerla bajo control, llevando una vida saludable sin limitaciones.

Desde el año 2007 el lema elegido viene siendo "Puedes Controlar tu Asma" (You can control your asthma), porque anima a los pacientes y a las familias a tomar el control activamente en el cuidado de su dolencia. Además, coincidiendo con el Día Mundial del Asma 2010 la GINA lanzó la Campaña: "Reducir las hospitalizaciones al 50% en 5 años"

Otro lema que también propone la GINA desde el año 2013 dice así "Es hora de controlar el asma". Este lema es para animar a las organizaciones a difundir sus mensajes a los pacientes. Como resultado de ello se pretende:

- Desarrollar una buena cooperación de los pacientes con sus médicos.
- Identificar y reducir la exposición a los factores de riesgo
- Valorar, tratar y monitorizar el asma
- Saber manejarse ante una crisis de asma

De esta manera se considera que una persona tiene el asma controlada cuando:

- No tiene síntomas de asma como tos por las mañanas o al correr
- Puede dormir bien sin despertarte.
- No necesita medicación de alivio.
- No tiene ningún ataque de asma.

Puede hacer todas las actividades deportivas y de tiempo libre que desee.

El mensaje que debemos dar a los pacientes es que “para conseguir el control del asma debes”:

Tener un tratamiento personalizado por escrito para tu asma

Tomar los medicamentos prescritos por tu médico.

Conocer y evitar los factores que pueden desencadenar la crisis de asma.

Aprender a reconocer los síntomas de una crisis de asma.

Conocer lo que debes hacer ante una crisis de asma.

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) a través del Grupo de Vías Respiratorias, se suma a esta iniciativa y proporciona unos materiales en formato pdf de Acrobat (R)

Los 5 pasos del asma

Elimina el tabaco

Ambos pueden ser descargados por todas aquellas asociaciones de pacientes, centros de salud, hospitales y cualquier persona interesada en dar cobertura informativa al Día Mundial del Asma 2014. En el sitio web de la GINA puede encontrar más información para preparar el evento, descargando materiales. Podrá suscribirse al boletín electrónico del DMA, encontrar iniciativas en su entorno geográfico de ciertos grupos de trabajo que también participan en la celebración del día.

Este año además hemos realizado y aprobado por AEPap el Decálogo del Asma para centrar los puntos importantes en su tratamiento.

Fuente: [Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria](#) (06/05/2014)