Un metaanálisis de estudios que investigaron las medidas destinadas a mejorar la interacción de los profesionales de la salud con los pacientes confirma que tales esfuerzos pueden producir efectos en la salud tan beneficiosos como tomar una "Aspirina" diariamente para prevenir los ataques al corazón, según publica la revista "Plos One"

A diferencia de revisiones similares anteriores, este informe del Hospital General de Massachusetts (MGH, por sus siglas en inglés) sólo incluyó ensayos controlados aleatorios con resultados más fiables que los incluidos en los análisis anteriores. Aunque desde hace tiempo se ha creído que una buena relación médico-paciente puede mejorar los resultados de salud, no se habían conseguido pruebas objetivas que apoyaran esta creencia.

"Aunque el efecto que encontramos fue pequeño, éste es el primer análisis de los resultados combinados de estudios previos que demuestran que los factores de la relación realmente marcan una diferencia en los resultados de salud de los pacientes", dice la autora principal del informe, Helen Riess, directora del Programa de Empatía y Relacionales Científicas en el Departamento de Psiquiatría del MGH.

Fuente: Médicos y Pacientes (10/04/2014)