Hoy día 15 de Noviembre de 2011 se celebra el día de la Adherencia e información de medicamentos. ¿Conoce la importancia de tomar correctamente su tratamiento farmacológico?
La falta de una correcta adherencia a tratamientos crónicos es un problema sanitario de relevancia clínica y económica, que contribuye a disminuir la efectividad y eficiencia de los mismos y puede situarlos en una relación beneficio riesgo desfavorable . Se estima, de forma global, que hasta la mitad de los pacientes en tratamiento tiene una adherencia baja a los mismos y esto es una constante en las diferentes patologías crónicas en las que se ha medido y en diferentes países. Además la falta de adherencia aumenta con el tiempo de tratamiento siendo mayor en los pacientes crónicos.

Las consecuencias clínicas de este fenómeno no son despreciables. La baja adherencia se relaciona con un peor control de las enfermedades y con más ingresos hospitalarios. Recientemente se ha publicado un estudio en el que se observó que tomar menos del 80% de las dosis prescritas se relacionaba con un aumento del 15% de la mortalidad. La magnitud y la importancia del problema es tal que la Organización Mundial de la salud ha publicado unas guías dirigidas a clínicos, gestores y políticos con las diferentes estrategias para abordarlo.

La Farmacia hospitalaria ha sido siempre consciente de la existencia de este problema y, sensible a ello, ha promovido y liderado estrategias para intentar minimizarlo. Algunos ejemplos de estas iniciativas han sido el desarrollo de programas de atención farmacéutica a pacientes infectados por el VIH o por el VHC desde las unidades de pacientes externos, la información al alta proporcionada por farmacéuticos hospitalarios a pacientes que ingresan por reagudización de un proceso crónico, la colaboración de grupos de trabajo de la SEFH con otras sociedades científicas para establecer recomendaciones para mejorar la adherencia en determinadas patologías como la infección por el VIH o el desarrollo de estudios multicéntricos para medir la adherencia terapéutica en diferente tipo de para medir la adherencia terapéutica en diferente tipo de pacientes.

Por segundo año consecutivo, la SEFH celebra el día de la adherencia terapéutica. El sentido de esta jornada no es otro que en sintonía con las recomendaciones de la OMS contribuir a difundir la importancia de la adherencia terapéutica a la sociedad. Se trata de una estrategia dirigida al paciente que persigue concienciarle de la relevancia que tiene para su salud un buen cumplimiento del tratamiento y de la repercusión económica que tiene la falta de adherencia al mismo. El mensaje que se pretende transmitir es que el paciente es responsable de su tratamiento y por tanto debe conocerlo suficientemente, de forma que nada le impida tomarlo correctamente. Se le anima a que se informe bien sobre las características de los fármacos que recibe y se le ofrece la atención del farmacéutico de hospital para conseguirlo.

Para ello se han proyectado diferentes acciones conjuntas que tendrán lugar el día 15 de noviembre en distintos hospitales españoles:

- Entrega de dípticos al paciente y colocación de postres. En ellos se explica las consecuencias clínicas y económicas de la no adherencia a los tratamientos y se transmite al paciente la idea de que es responsable de conocer los medicamentos que toma y que el farmacéutico de hospital puede ayudarle en esa labor informativa. Con una serie de preguntas se invita al paciente a reflexionar sobre el grado de conocimiento que tiene de los fármacos.

- Dialogo con el paciente: se invitará al paciente a hacer un test y se aprovechará para hablar con él de la adherencia y de aspectos básicos relacionados con los tratamientos farmacológicos. La finalidad es que el paciente reflexione sobre el uso que hace de los medicamentos
- Entrega de pastilleros. A los pacientes que realicen el test se les entregará un pastillero

- Registro de los hospitales participantes y del número de pacientes atendidos

Además de estas acciones conjuntas, algunos hospitales piensan llevar a cabo diferentesiniciativas para potenciar la jornada.

Finalmente, se ha diseñado un espacio abierto en nuestra web y un evento en facebook invitando a pacientes y ciudadanos a que hagan un pequeño cuestionario para autoevaluarse del conocimiento que tienen sobre los medicamentos. Se ha invitado a asociaciones de pacientes a adherirse a la jornada. La dirección es:

http://www.sefh.es/dia-adherencia/

Finalizada la jornada y tras el registro de la actividad por parte de los hospitales participantes, se tendrá una idea del grado de participación de los ciudadanos en esta iniciativa.
Esta actividad está patrocinada por Boehringer.

Díptico de la jornada

Para ampliar información acceder a www.sefh.es